**Jelentkezési lap Cserhát Bringás Vándortáborba**

**Jelentkező adatai:**

Jelentkező neve: ……………………………………………….

Születési adatai (hely, idő): ……………………………………………….

Oktatási azonosító: 7..…………………………………………….

Személyi igazolvány száma: ……………………………………………….

Pólóméret: …………………………………………….....

Anyja neve: ……………………………………………….

Szülő elérhetőségei (mobil + e-mail):……………………………………………….

 ……………………………………………….

Ételérzékenység: glutén laktóz egyéb: ……......

Bármely olyan betegség, egészségügyi probléma, amelyről a tábor során tudunk kell:

 ………………………………………………..

………………………………………..

szülő aláírása

……….……………………………………………………………………………………………………......

Táborról:

IDŐTARTAM: 7 nap / 6 éjszaka: **2023.július 3-9-ig (hétfőtől vasárnap).**

Helyszín: Cserhát

A tábor költsége: **45.000 Ft** (teljes ellátás: szállás + étkezés + utazás).

A túra nehézsége: közepesnek írt (kb. 220 km, napi 40 km körüliek, a leghosszabb 58km)

Jelentkezés: **A kitöltött jelentkezési lappal**, **20.000 Ft előleg befizetésével Ida néninél.** A helyfoglalás a jelentkezés sorrendjében történik.

A túra útvonala Somoskőújfalutól Ipolytarnócon, Széchényen, Hollókőn, Szandán, Bánkon, Balassagyarmaton át vezet. Néhány helyen erdei utakon, de főképp kis forgalmú, aszfaltos utakon fogunk kerékpározni.

Ezen a túrán nincs csomagszállítás, a csomagját mindenki maga viszi. Ehhez jó minőségű, csomagtartóra szerelhető 2x20 literes, valamint kormányra szerelhető 5 literes túratáskát biztosítunk minden résztvevő számára, de fontos, hogy hálózsákról mindenkinek magának kell gondoskodnia.

Az útvonalról további részleteket a bringás vándortábor honlapján érhetők el:

<https://www.bringasvandor.hu/programok-turak/cserhat-borzsony-dunakanyar>

Étkezés: egyénenként csomagolva reggeli, napközben 3 szendvics, édességgel, gyümölccsel, ropival, este meleg vacsora.

 A fennmaradó összeget május végén kell fizetni készpénzben leadva.

Oda- és a visszautat vonattal oldjuk meg.

A tábor vezetői: Csikós Ida (ida.csikos@gmail.com) és Drüszler Éva.